

• 经验交流 •

2010 年保定市“120”院前急救疾病谱分析及相关问题研究

杨金兰, 酒春惠, 郭兴, 卫常安, 张昭元, 王会宾

(保定市急救中心, 河北 保定 071000)

【关键词】院前急救; 疾病谱; 流行病学

中图分类号: R459.7; R181.2

文献标识码: B

DOI: 10.3969/j.issn.1008-9691.2012.02.018

随着社会的发展,对院前急救水平的要求不断提高,已成为增强城市功能的迫切任务^[1],了解本地区院前急救患者的疾病谱及流行病学特点,对提高院前急救的救治水平有着重要影响。

1 资料来源及方法

1.1 病例资料来源:选择 2010 年 1 月至 12 月保定市拨打“120”电话呼救,由保定市急救中心出诊进行院前急救的患者 12 727 例。

1.2 方法:每例患者均由出诊医师填写一份调查表,调查内容包括性别、年龄、呼救及救治时间、主诉或诊断、转归及去向等,由课题组成员统一收集、整理。

1.3 统计学方法:将调查表内容输入 Excel 软件进行统计学处理。

2 结果

2.1 院前急救患者的性别、年龄分布(表 1):12 727 例患者中男性 7574 例、

占 59.51%,女性 5153 例、占 40.49%,男女性别比为 1.47:1;年龄 0~98 岁,以 20~29 岁年龄段最多。

2.2 院前急救患者疾病分布及性别构成比(表 1):院前急救疾病谱中,创伤、心血管疾病、脑血管疾病、急性中毒、呼吸系统疾病居前 5 位。除妇产科疾病、内分泌系统及代谢疾病外,男性发病率均高于女性。

2.3 院前急救前 5 位疾病的年龄分布(表 2):创伤和急性中毒患者主要集中于 20~39 岁年龄段;心、脑血管疾病和呼吸系统疾病以 60~69 岁年龄段最多。

2.4 院前急救患者的月份分布(表 3):院前急救患者例数最多的月份是 10、11、12 月;最少的月份是 1、2、3 月。

2.5 院前急救呼救时间分布(表 3):以 20:00 至 01:59 时间段最多,04:00 至 05:59 时间段最少。

3 讨论

3.1 院前急救疾病谱分析

3.1.1 院前急救患者性别、年龄分析:本研究中院前急救患者男性明显多于女性,低于上海嘉定南翔^[2]、洛阳^[3]、柳州^[4]的比例,高于天津^[5]、唐山^[6]、长治^[7]的比例,与沈阳^[8]、自贡^[9]、承德^[10]、广州^[11]接近。除妇产科疾病外,各类疾病发病率男性均高于女性,其原因与性别遗传学差异、职业危险因素、社会定位不同导致心理压力以及男性不良生活习惯有关。年龄分布前 3 位依次为 20~29、60~69、30~39 岁年龄段。因此,要关注男性,特别是青年男性的健康和安全教育,戒除不良生活习惯。

3.1.2 院前急救疾病分析:院前急救疾病谱前 5 位疾病为创伤、心血管疾病、脑血管疾病、急性中毒、呼吸系统疾病,与洛阳^[3]、唐山^[6]、承德^[10]等地报道一致,与

表 1 12 727 例院前急救患者不同年龄段及不同疾病的性别构成

例 (%)

年龄	例数	男性	女性	疾病分布	例数	男性	女性
0 ~ 9 岁	159 (1.25)	87 (0.68)	72 (0.57)	创伤	4448 (34.95)	2975 (66.88)	1473 (33.12)
10 ~ 19 岁	322 (2.53)	202 (1.59)	120 (0.94)	心血管疾病	2725 (21.41)	1527 (56.04)	1198 (43.96)
20 ~ 29 岁	2359 (18.53)	1499 (11.78)	860 (6.76)	脑血管疾病	2393 (18.80)	1320 (55.16)	1073 (44.84)
30 ~ 39 岁	1920 (15.09)	1227 (9.64)	693 (5.45)	急性中毒	1280 (10.06)	750 (58.59)	530 (41.41)
40 ~ 49 岁	1852 (14.55)	1168 (9.18)	684 (5.37)	呼吸系统疾病	628 (4.93)	331 (52.71)	297 (47.29)
50 ~ 59 岁	1907 (14.98)	1076 (8.45)	831 (6.53)	消化系统疾病	386 (3.03)	224 (58.03)	162 (41.97)
60 ~ 69 岁	2008 (15.78)	1113 (8.75)	895 (7.03)	急腹症	164 (1.29)	94 (57.32)	70 (42.68)
70 ~ 79 岁	1344 (10.56)	737 (5.79)	607 (4.77)	肿瘤及疾病晚期	163 (1.28)	98 (60.12)	65 (39.88)
80 ~ 89 岁	775 (6.09)	420 (3.30)	355 (2.79)	妇产科疾病	106 (0.83)	0 (0)	106 (100.00)
90 ~ 98 岁	81 (0.64)	45 (0.35)	36 (0.28)	内分泌系统及代谢疾病	83 (0.65)	40 (48.19)	43 (51.81)
				泌尿生殖系统疾病	25 (0.20)	17 (68.00)	8 (32.00)
				五官科疾病	21 (0.16)	12 (57.14)	9 (42.86)
				传染性疾病	16 (0.14)	12 (75.00)	4 (25.00)
				其他	289 (2.27)	174 (60.21)	115 (39.79)
合计	12 727 (100.00)	7574 (59.51)	5153 (40.49)	合计	12 727 (100.00)	7574 (59.51)	5153 (40.49)

基金项目: 河北省保定市科学技术研究与发展指导计划 (11ZF082)

作者简介: 杨金兰 (1966-), 女 (汉族), 河北省人, 医学硕士, 教授, 主任医师。

长治^[7]、沈阳^[8]、广州^[11]等地接近,而与上海嘉定南翔^[2]、天津^[5]差别较大。疾病谱前 5 类疾病合计 11 474 例,占院前急救总数的 90.15%。创伤和急性中毒主要集中在 20~39 岁年龄段,心脑血管疾病及呼吸系统疾病以 60~69 岁年龄段最多。创伤居疾病谱首位,已成为院前急救工作和研究的重点,因其具有突发性、偶然性的特点,除加强法律法规和安全生产教育,增强公民遵纪守法的观念,以降低创伤的发生率外,必须加强创伤急救技术的培训,提高创伤的救治水平。居疾病谱第 2、3 位的是心、脑血管疾病,也是 50 岁以上中老年人的主要疾病,应有针对性地进行心、脑血管疾病预防保健知识宣传,做好心、脑血管疾病的一级预防工作,普及疾病突发情况下的应急措施和急救知识,如心肺脑复苏技术等。了解院前急救疾病谱可以指导从事院前急救的医务人员进行相应的学习和培训,并且合理地配置医疗设备。

3.1.3 院前急救出诊月份及时间分析:院前急救例数最多的月份集中在第四季度,共 3985 例,占全年的 31.31%。可能因为:①本地区第四季度季节交替、气候寒冷、气温变化大,心、脑血管疾病及呼吸系统疾病发病率上升;②时值年底,很多工作处于冲刺收尾、总结验收阶段,工作压力增大,导致多种疾病发生;③国庆、元旦期间流动人口增多,意外伤害事件多发。而院前急救例数最少的月份集中在第一季度,与各地报道^[1-11]均不同,其原因尚待进一步研究。时间分布上,院前急救低谷为 00:00 至 07:59,以 04:00 至 05:59 时发生率最低,这符合大多数人的休息时间。20:00 至 21:59 为院前急救高峰,形成原因:①很多人在此时间段外出参加社交、健身等活动;②晚餐暴饮暴食导致消化系统及心、脑血管疾病;③饮酒导致乙醇中毒及酒后意外伤害。因此,了解院前急救月份、时间分布规律,可以帮助医疗单位科学地配置医疗资源,合理地安排人力、物力,提高院前急救工作的主动性、预见性。

3.2 本地区院前急救特点及应对措施讨论:保定市急救中心是集院前、急诊科、重症监护病房(ICU)一体的独立型急救中心,设有独立的院前急救部和 4 个分站,通过急救网络系统真正有效地将院前急救、途中救护、院内急救 3 个

表 2 12 727 例院前急救患者不同年龄段的前 5 位疾病分布 例(%)

年龄	例数	创伤	心血管疾病	脑血管疾病	急性中毒	呼吸系统疾病
0~9岁	159	20(0.45)	15(0.55)	38(1.59)	21(1.64)	29(4.62)
10~19岁	322	108(2.43)	26(0.95)	68(2.84)	61(4.76)	24(3.82)
20~29岁	2359	1433(32.22)	73(2.68)	111(4.64)	409(31.95)	53(8.44)
30~39岁	1920	1069(24.03)	119(4.37)	206(8.61)	298(23.28)	46(7.33)
40~49岁	1852	818(18.39)	273(10.02)	346(14.46)	194(15.15)	60(9.56)
50~59岁	1907	493(11.08)	606(22.24)	472(19.72)	104(8.13)	75(11.94)
60~69岁	2008	298(6.70)	747(27.41)	566(23.65)	98(7.66)	133(21.18)
70~79岁	1344	139(3.13)	510(18.71)	383(16.01)	55(4.30)	125(19.90)
80~89岁	775	66(1.48)	322(11.82)	188(7.85)	38(2.97)	73(11.62)
90~98岁	81	4(0.09)	34(1.25)	15(0.63)	2(0.16)	10(1.59)
合计	12 727	4448(100.00)	2725(100.00)	2393(100.00)	1280(100.00)	628(100.00)

环节融为一体^[12],在保证院前急救和院内救治良好衔接的同时,强调了院前急救的专业特点,并根据院前急救疾病谱进行针对性的人员培训。同时加强急救网络的建设,合理配置医疗资源,进一步提高反应速度和急救半径。此外还专门成立了“社区部”,积极开展“120 急救进社区”活动,组织专家到社区、学校、厂矿等单位进行健康宣教、普及急救知识,提高群众自救、互救的能力。

院前急救疾病谱的流行病学研究对指导当地院前急救工作具有重要意义,可以此结果对院前急救人员进行重点培训,科学合理配置医疗资源,提高院前急救水平。

参考文献

- [1] 李金年. 我国院前急救事业的现状与展望. 中国危重病急救医学, 2002, 14(5): 259-261.
- [2] 周海龙, 于海文, 曹利杰, 等. 上海嘉定南翔地区院前急救的临床特点与干预对策. 中国急救医学, 2008, 28(8): 760-762.
- [3] 陶亚江. 洛阳市院前急救病谱规律分析. 中国实用医药, 2008, 3(33): 208-209.
- [4] 阮海林, 杨春旭, 丁爱国, 等. 6646 例院前急救与转运患者的疾病谱研究. 中国全科医学, 2005, 8(20): 1689-1691.
- [5] 刘琨, 刘向, 赵毅, 等. 院前急救病谱规律分析. 中国城乡企业卫生, 2010, 6(3): 60-61.
- [6] 潘爱群, 马福来, 张贵田. 1998~2006 年唐山市院前急救疾病谱的变化原因分析和应对措施探讨. 中国急救医学,

表 3 12 727 例院前急救患者就诊月份及呼救时间分布

月份	例(%)	时间段	例(%)
1月	795(6.25)	00:00至01:59	807(6.34)
2月	793(6.23)	02:00至03:59	587(4.61)
3月	713(5.60)	04:00至05:59	463(3.64)
4月	946(7.43)	06:00至07:59	866(6.81)
5月	1085(8.53)	08:00至09:59	1269(9.97)
6月	1068(8.39)	10:00至11:59	1156(9.08)
7月	1043(8.20)	12:00至13:59	1135(8.92)
8月	1115(8.76)	14:00至15:59	1254(9.85)
9月	1184(9.30)	16:00至17:59	1233(9.69)
10月	1298(10.20)	18:00至19:59	1184(9.30)
11月	1295(10.18)	20:00至21:59	1540(12.10)
12月	1392(10.94)	22:00至23:59	1233(9.69)
合计	12 727(100.00)	合计	12 727(100.00)

- [7] 周春萍, 罗凯钰, 张润青, 等. 5688 例院前急救病例特点分析. 齐齐哈尔医学院学报, 2008, 29(15): 1899-1900.
- [8] 温春鸣. 院前急救患者 45 543 例流行病学调查. 中国误诊学杂志, 2008, 8(6): 1507.
- [9] 曹灵红, 徐平, 邹永丽, 等. 院前急救 4109 例 ICD-10 疾病谱分析. 华西医学, 2009, 24(10): 2677-2679.
- [10] 王海珠, 程瑞年, 刘锐. 承德市 120 院前急救疾病谱调查分析及对策. 医药世界, 2009, 11(8): 391-392.
- [11] 张在其, 陈文标, 陈玮莹, 等. 广州市 97823 例院前急救患者流行病学分析. 中国危重病急救医学, 2011, 23(2): 99-103.
- [12] 李瑛, 郑琦涵, 岳茂兴. 无线通讯网络系统在急诊急救医疗体系中的作用. 中国中西医结合急救杂志, 2011, 18(1): 53.

(收稿日期: 2011-11-25)
(本文编辑: 李银平)