

• 经验交流 •

麝香保心丸治疗冠心病 216 例临床疗效评价

王国庆

(宁波市华慈医院, 浙江 宁波 315010)

【关键词】 麝香保心丸; 冠心病

中图分类号: R242 文献标识码: B DOI: 10.3969/j.issn.1008-9691.2010.03.019

麝香保心丸临床用于治疗心肌梗死引起的胸闷、心绞痛、心肌梗死等疾病, 以其疗效确切、安全、方便而获得广泛认可^[1-2]。通过对 216 例冠心病患者的治疗进行探索, 证实了麝香保心丸起到快速改善心肌缺血的显著疗效, 报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料: 216 例冠心病患者中男 145 例, 女 71 例; 年龄 39~92 岁; 病程 1.5~40.0 年; 其中胸闷、心悸、气急 168 例, 有心绞痛发作史 64 例, 伴期前收缩(早搏)、心律失常 78 例, 心电图 ST-T 异常改变 178 例, 房室传导阻滞 46 例, 梗死后综合征 9 例。

1.2 治疗方法: 含服麝香保心丸 1~2 粒, 每日 3 次, 持续用药 2 个月为 1 个疗程, 连用 2~3 个疗程, 症状加重或心绞痛发作时临时加用 2 粒含服。

1.3 治疗结果(表 1): 麝香保心丸对 216 例不同症状冠心病患者的总有效率 55.6%~84.5%, 效果好。

表 1 麝香保心丸对 216 例不同症状冠心病患者的疗效结果

症状	例数	疗效(例)			总有效率 (%)
		显效	有效	无效	
胸闷、心悸、气急	168	48	94	26	84.5
有心绞痛发作史	64	28	26	10	84.4
早搏、心律失常	78	22	34	22	71.8
ST-T 改变	178	35	112	31	82.6
房室传导阻滞	46	12	18	16	65.2
梗死后综合征	9	1	4	4	55.6

2 临床疗效评价

2.1 独特组合配方和高效药理特性^[3]: 麝香保心丸的药物组方包含麝香、人参提取物、苏合香、牛黄、蟾酥、肉桂、冰片等。基础研究证实, 苏合香、冰片有减慢心率、解除冠状动脉(冠脉)痉挛的作用; 麝香有扩张血管、强心的功效; 人参皂苷有抗氧化、正性肌力、降血脂的作用; 蟾

酥有强心的效果。麝香保心丸独特的组方和科学的加工使得几种药物不但能起到对心血管的活性作用; 而且发挥了中药特有的整体作用和双向调节作用, 服用后心率和血压趋于稳定和正常。

2.2 快速疗效特点和临床作用评价^[3]: 麝香保心丸治疗冠心病的临床疗效已通过临床症状、心电图改变、运动平板试验、心脏影像学研究得以证实; 具备快速起效的特点, 能快速改善心肌缺血, 经舌下含服缓解心绞痛症状最快 30 s 起效, 80% 以上的患者 5 min 内缓解, 疗效与硝酸酯类药物相当, 并且没有硝酸酯类药物常见的头痛、血压降低、心率加快等不良反应, 在硝酸酯类药物禁忌的情况下仍可使用。

3 讨论

冠脉粥样硬化是长期的进展过程, 病程中可逐渐导致心绞痛、心肌梗死、心力衰竭及心律失常等症状的发生。梁国才^[4]研究表明, 麝香保心丸对冠心病心绞痛不仅有即刻疗效, 而且可在缓解期预防心绞痛发作, 长期服用可扩张冠脉, 改善心肌缺血, 保护心脏和血管内皮, 促进血管新生, 建立侧支循环, 增强心血管功能, 增加活动耐量, 提高生活质量, 减少和防治心绞痛及心肌梗死的再发生率。李天奇等^[5]研究发现, 麝香保心丸能有效抑制斑块内新生血管生长, 降低血清低密度脂蛋白和总胆固醇, 并且能减少斑块内细胞外基质的降解, 有利于稳定动脉粥样硬化斑块。叶瑞印等^[6]研究表明, 麝香保心丸具有显著改善缺血性心脏病的心功能及血流动力学、扩张血管、强心、减慢心率、解除冠脉痉挛、抗氧化、正性肌力、降低血脂、促血管生成等作用。洪小苏^[3]的临床研究显示, 麝香保心丸分别与抗血小板药物、调脂药物、 β 受体阻滞剂、降压药物、降糖药物联合使用, 能更有效发挥临床治疗效果, 且未见不良反应增加, 因麝香保心丸具有保护血管、促进血管新生作用, 与阿司匹林

等抗栓药物作用互补, 避免了出血的发生, 并且未见不良反应的叠加。戴小华^[7]研究表明, 麝香保心丸治疗冠心病心绞痛疗效显著, 优于复方丹参片。姜玉琴和蒋太生^[8]的研究也发现, 麝香保心丸还对进行血液透析时发生胸痛的终末期肾脏疾病患者有显著疗效。另外国家药品不良反应监测中心对麝香保心丸上市以来的临床使用情况检查发现, 其安全性较好, 不良反应少, 仅见舌下含服者偶有麻舌感。

随着对中医药研究的重视和深入, 越来越多的临床医师能熟练使用中药或中成药作为急诊、急救的治疗手段, 由此可见, 麝香保心丸可以作为冠心病治疗指南中化学药物的理想补充, 也是一种运用中西医结合治疗与急救冠心病发作的有效手段之一。

参考文献

- [1] 顾明. 麝香保心丸治疗无症状性心肌梗死 17 例. 中国中西医结合急救杂志, 1998, 5(3): 135.
- [2] 洪炳根. 自拟“三参扩冠汤”配合麝香保心丸等中药治疗冠心病心绞痛疗效观察. 中国中西医结合急救杂志, 1997, 4(3): 139.
- [3] 洪小苏. 麝香保心丸治疗冠心病的临床评价——中西医结合将是我国冠心病防治的趋势. 医师报, 2008-06-05(18).
- [4] 梁国才. 麝香保心丸治疗冠心病心肌梗死和心绞痛的临床研究. 世界医学杂志, 2000, 1(1): 5-6.
- [5] 李天奇, 李勇, 范维琥. 麝香保心丸和辛伐他汀对兔股动脉粥样硬化斑块稳定性的影响. 中华老年心脑血管病杂志, 2006, 8(5): 296-299.
- [6] 叶瑞印, 罗彤, 张宇, 等. 麝香保心丸治疗慢性心功能不全的疗效. 中国中西医结合杂志, 2007, 27(1): 79.
- [7] 戴小华. 麝香保心丸与复方丹参片治疗冠状动脉粥样硬化性心脏病心绞痛疗效比较. 中国中西医结合急救杂志, 1998, 5(12): 556-558.
- [8] 姜玉琴, 蒋太生. 麝香保心丸治疗终末期肾脏病患者血液透析时胸痛 53 例次. 中国中西医结合急救杂志, 1998, 5(3): 161-162. (收稿日期: 2009-08-09)

(本文编辑: 李银平)

作者简介: 王国庆(1956-), 男(汉族), 浙江省人, 副主任医师, Email: wy5108@163.com.