

氧阴离子的生成有关。急性百草枯中毒时机体内氧自由基产生过多,直接与脂类反应,导致大量 SOD 被消耗,使血中 SOD 活性下降,造成细胞膜脂质氧化,破坏细胞膜结构,引起细胞肿胀、变性、坏死,进而导致肺内出血、肺水肿、透明膜变性或纤维细胞增生^[1-3],肺纤维化多在 5~9 d 内发生,于 2~3 周达高峰^[4]。本研究结果表明,采用爱尔 HA230 型树脂进行 HP 治疗能明显改善患者 SOD 活性。

目前百草枯中毒尚无特效解毒剂,对其治疗主要是在及时彻底洗胃、导泻、利尿的基础上,尽早行血液净化治疗,以清除体内的毒物。范登峰^[5]采用爱尔 HA230 型树脂 HP 救治 46 例百草枯中毒患者,发现早期、反复、持续 HP 对提

高患者生存率有积极意义。研究表明:单次血液净化治疗患者体内百草枯清除率平均高达 50% 以上;且血液净化治疗百草枯中毒患者较单纯内科治疗有明显优势,可显著提高救治成功率。百草枯中毒患者救治成功率与血液净化治疗时间有关,尽早行血液净化治疗可明显提高患者存活率。说明 HP 联合 CVVH 确是治疗百草枯中毒的有效措施。关于停止血液净化治疗时机方面,我们认为:造成百草枯中毒患者死亡的最主要原因是迟发性肺纤维化,一般发生在 5~9 d,同时由于血中百草枯浓度也有二次分布,所以在患者能够承受血液净化治疗情况下,应行连续血液净化治疗,不断清除血液中二次分布的毒物,避免在肺组织大量蓄积而导致不可逆的肺纤维化。

综上所述, CVVH 联合 HP 治疗百草枯中毒在降低病死率、提高治愈率方面要优于普通 HP,值得推广应用。

参考文献

- [1] 陈世铭,高连水.急性中毒的诊断与救治.北京:人民军医出版社,1996:179.
- [2] 杜捷夫.中毒与药物过量临床表现及救治(Internet 网上病例讨论).中国危重病急救医学,2000,12(7):445-447.
- [3] 陈纪平,陈家铎,唐小玲,等.复方丹参、东莨菪碱和地塞米松治疗百草枯中毒的临床和动物实验观察.中国危重病急救医学,1997,9(9):516-518.
- [4] 张百田.农药中毒急救手册.北京:人民军医出版社,1998:229-230.
- [5] 范登峰.血液灌流治疗百草枯中毒 46 例临床分析.中国中西医结合急救杂志,2009,16(2):119-120.

(收稿日期:2009-09-07)

(本文编辑:李银平)

• 病例报告 •

眼镜蛇咬伤伴氯硝安定中毒 1 例

刘海燕,李晓新,吴娟娟

(江苏省苏州市中医医院,江苏 苏州 215003)

【关键词】眼镜蛇;氯硝安定;中毒

中图分类号:R595.8

文献标识码:B

DOI:10.3969/j.issn.1008-9691.2010.02.024

1 病历简介

患者男性,24 岁,2010 年 4 月 22 日 12:00 左手被眼镜蛇咬伤后又服用氯硝安定 20 余粒于当晚 20:45 由外院转入。入院时左手肿痛,肿胀至肘关节,伤口已无渗血,视物模糊,双眼睑下垂,呼吸浅慢,二便失禁。查体:体温正常,意识欠清,精神极度萎靡,瞳孔直径 2 mm,两肺呼吸音清,心率 72 次/min,律齐,腹平软,肝脾肋下未及。血生化检查:天冬氨酸转氨酶(AST)31 U/L,丙氨酸转氨酶(ALT)32.0 U/L,乳酸脱氢酶(LDH)466 U/L,肌酸激酶(CK)227 U/L,肌酸激酶同工酶(CK-MB)23.1 U/L;血常规检查:白细胞计数 $10.80 \times 10^9/L$,中性粒细胞 0.852,淋巴细胞 0.105;尿常规检查正常;心电图示 ST-T 改变。考虑为眼镜蛇咬伤及氯硝安定中毒。予以抗眼镜蛇毒血清 1 000 U 加入葡萄糖注射液 500 ml 中静脉滴注(静滴),热毒宁注射液 20 ml 加入生理盐水 250 ml 中静滴,地塞米松 20 mg 静脉推注,季德胜蛇药

3.2 g,每日 3 次口服,并研末外敷患处,速尿 20 mg 利尿保护肾功能,同时给予中药汤剂(白花蛇舌草、半边莲、半枝莲、丹皮、大黄、黄连、田基黄、白茅根、青木香、石菖蒲)清热解毒,醒神开窍。治疗 3 d 后患者左手肿胀基本消失,无眼睑下垂,无视物模糊,呼吸平稳,二便正常。血生化:AST 22 U/L,ALT 16.1 U/L,LDH 133 U/L,CK 197 U/L,CK-MB 13.4 U/L;尿常规、血常规及心电图均正常。7 d 后复查肝肾功能、心肌酶谱各项指标完全正常。

2 讨论

眼镜蛇咬伤致死的主要原因是神经毒素引起的呼吸循环衰竭,其神经毒素对肌体产生神经-肌肉阻滞作用而表现出骨骼肌丧失运动功能的各种麻痹症;血液循环毒素包括心脏毒素、凝血毒素、出血毒素等,眼镜蛇毒进入人体与靶器官的蛋白结合,会引起血管的炎性病变与细胞结构破坏,组织坏死。

氯硝安定系苯二氮类镇静催眠抗惊厥药物,大剂量服用可对中枢神经系统产生抑制作用,严重者可能造成呼吸抑

制,导致呼吸暂停。

早期应用抗眼镜蛇毒血清是阻断眼镜蛇神经毒素的最有效方法,可以改善和纠正呼吸肌麻痹、缺氧、CO₂ 潴留、酸中毒等中毒症状;地塞米松可避免或减轻过敏反应;清热解毒、醒神清脑中药可起到加强解蛇毒、泻蛇毒的作用。

中医认为,蛇毒以风、火二毒为患。风者,变幻无常,一旦发病,迅速出现神经系统症状甚至危及生命;火者,生风动血,耗伤阴津。眼镜蛇是以神经毒为主的混合毒,病理变化复杂,症状表现严重。辨证治疗以祛风活血、清热泻火、醒脑开窍为主。中药制剂热毒宁注射液由青蒿、栀子、金银花组成,青蒿苦寒清热、辛香透散;金银花清热解毒;栀子苦寒清降,清利三焦之火,导热毒下行。用中药汤剂清热解毒药可利尿通便,使风火毒邪从二便排出;加上石菖蒲醒脑开窍,可解氯硝安定之毒。本组患者在给予抗眼镜蛇毒血清同时进行中药辨证辨病治疗,取得了良好的疗效。

(收稿日期:2010-03-03)

(本文编辑:李银平)

作者简介:刘海燕(1957-),女(汉族),江苏省人,副主任医师。