

• 述评 •

对中西医结合急救医学研究的思考 ——写在 2009 年新年伊始

张伯礼

(天津中医药大学, 天津 300193)

中图分类号: R2-03 文献标识码: A DOI: 10.3969/j.issn.1008-9691.2009.01.001

自从 1958 年毛泽东同志在卫生局党组《关于西医学习中医离职班情况成绩和经验给中央的报告》上做出重要批示后,在党和政府的大力支持下,经过几代人的不懈努力,中西医结合事业取得了很大的发展。中西医结合作为继承和发展中医药学、推动中医药现代化的重要途径,在保护和增进人民健康中肩负着重要使命,也受到广大患者的欢迎;其学术研究也独具匠心,硕果累累,得到了世界范围内越来越多医学同道的认同。中西医结合医学在临床上的结合点是对同一患者用中、西医两种方法提高疗效;在理论上的结合点是用现代科学方法,采用宏观与微观相结合的研究方法阐明机制;而继承与发扬结合、普及与提高并重是其研究的基本原则。当然,中西医结合急救医学有着自身的特点,急救医学现代研究突飞猛进,日益深入;中医急救理论方法有待挖掘整理,中西医结合临床、科研难度大,周期长,在临床实践中还会遇到许多困难。

陈竺部长最近指出:在现代医学高度发达的今天,用现代生物学的手段,以中医这种原始和质朴的、讲究整体、注重变化为特色的治未病和辨证施治理念来研究亚健康以及慢性复杂性疾病,是东西方两种认知力量的汇聚,是现代医学向更高境界提升和发展的一种必然性趋势。这种汇聚使中西医的内涵不断丰富和进步。我们的科学家应逐步突破中西医学之间的壁垒,建立融中西医学思想于一体的 21 世纪新医学,这种医学兼取两长,既高于现在的中医,也高于现在的西医,值得我们为之努力和奋斗!

说的何等好啊,我们这一代人是幸运的,历史的责任由我们去承担,新医学由我们去创建。从一个病一个病做起,融两种医学之长,优势互补,以疗效为核心,以方法为重点,在取得临床疗效、总结治疗规律的基础上,深入研究其机制,争取有所发现、有所进步,从而推动中西医结合事业的发展,促进生命科学的进步。

1 采用循证医学方法,发挥中西医结合临床优势

既往中西医结合急救医学的临床模式归纳起来有以下几种:一是中西医相互渗透,如中西医药共用,中西医结合建立新疗法;二是中医治疗、西医辅助,如中医诊疗中参考患者的诊断指标来判断预后;三是西医诊断、中医治疗,即西医明确诊断后,中医辨证分型用药。这些模式以“中学为主,西学为用”,是两种医学结合的初级模式。虽然已取得了一批重要成果,具有现实意义,但随着时代的进步,两种医学结合的模式仍有待创新。当前,现代生命科学发展的趋势是整体与局部相结合,综合与分析相结合,宏观与微观相结合。既要发挥中西医结合整体治疗的优势,提高疗效,总结规律;也要从整体、器官、组织、分子层次去探讨其作用机制,创新理论;两者并进,才能共同推动学科的全面发展。

中西医结合急救医学有深厚的临床经验和丰富的药物资源,大量的临床实践已充分说明,应用中西医结合治疗急危重症患者,具有显著改善患者临床症状和提高其生活质量的优点。抓住这些可贵的经验,按照肯定疗效、规范方案、发现机制的不同层次,递进深入开展研究。世界卫生组织(WHO)曾指出:传统医学的生命力在于疗效,而疗效的证明在于临床研究方法的科学性。重视临床研究方法的科学性、先进性,显得尤为重要。临床 DME 原则和循证评价方法都值得认真学习与实践,自觉应用循证医学的方法,提供可靠疗效证据,以凸显中西医结合疗效优势,也有利于推广应用。

2 充分运用生命科学的高新技术,开创科研的新局面

中医药学侧重于整体宏观上认识人体的生理现象和疾病状态,而现代医学则侧重于从微观上揭示生命的真谛,尤以 DNA 双螺旋结构的发现和 X 射线衍射蛋白空间结构的测定,奠定了分子生物学的基础。分子

作者简介:张伯礼,教授,博士生导师,中国工程院院士,现任天津中医药大学校长,国家重点学科中医内科学科带头人,中国中西医结合学会副会长,中华中医药学会内科分会副主任委员,教育部中医教育指导委员会主任委员,世界中医药学会联合会教育指导委员会主任委员。

生物学推动生命科学的深刻变革,并涉及生命和疾病最本质的内涵。当代生命科学的高新技术,从某种程度上说是以信息科学和分子生物学为代表方向的,而两者又是彼此紧密结合和相互联系的。因此,开展高层次的中西医结合急救医学的基础研究,善于把中西医结合急救医学与分子生物学有机地结合起来,将是有效的研究途径和思路。

近年来研究实践证明,现代生命科学的重大进展之一是能够揭示并干预基因的表达和调控,为疾病防治带来了革命性的转折。中药是靠复方治病的,即使一味单药,也含有多种成分,其作用机制复杂,可能作用于器官或细胞水平,也可能作用于分子基因水平,更有可能是通过多途径、多层次、多靶点的整合调节起作用的。治疗现代复杂性疾病需要干预手段多样性,除了提高疗效外,也为研究疾病发生发展机制提供了契机。这种原创的思维加之现代高新技术,往往带来原创优势,进而得到创新性的发现,开拓中西医结合急救医学研究的新局面。

3 重视理论创新,推动科学进步

一门学科的发展,归根结底有赖于创新能力和思维观念的不断进步,在新的历史条件下,中西医结合急救医学的发展方向应该是一种开放性的、可持续发展的学科体系。在时代的延续与变迁中,不断进行学术体系的重构、蜕变和新生才能使之更具生命力。要以开放的心态,主动学习各种崭新的科学理论、方法与技术,消化、吸收为我所用,逐步实现融会贯通、相互渗透,不断促进中西医结合急救医学理论和实践的发展。“菌毒并治”防治多器官功能衰竭,“通里攻下”治疗急腹症,“动静结合”治疗骨折,“活血化瘀”治疗心脑血管疾病等研究成果,都显示了中西医结合医学通过理论创新,促进了学科进步。当前,随着时代进步,疾病谱发生了重大的变化,医学目的、诊疗观念及评价标准也发生了巨大变革,如何适应新形势,在挑战中寻找机遇,是必须面对的现实。因此,我们不仅要继承中西医结合医学的理论体系,更重要的是对其进行发扬,使之随着时代的前进走向新的里程,这就是中西医结合急救医学的目标和历史任务。

目前我国中西医结合急救医学与国际先进水平差距较大,临床研究水平有待提高,基础研究相对薄弱。如何尽快提高临床研究水平,加大应用性实验研究,使基础科研成果应用于临床、尽快赶上国际先进水平,是摆在我们面前的迫切任务。要完成这一使命和任务艰巨而光荣,可能需要几代人的长期奋斗。所以,应坚持主体发展与多元开放并进的精神,广泛开展多学科协作,吸取现代科学的精华,激发创新的睿智,革新停滞的思维,实现自我更新和超越。

(收稿日期:2009-01-10) (本文编辑:李银平)

• 消息 •

科技部中国科技信息研究所万方数据 2008 年《中国期刊引证报告》(扩刊版)

——中国医学类期刊影响因子前 20 位排序表

期刊名称	影响因子	排位	期刊名称	影响因子	排位	期刊名称	影响因子	排位
中国中西医结合杂志	1.245	1	中成药	0.774	8	世界科学技术	0.678	15
中国中西医结合急救杂志	1.101	2	中国中医药科技	0.772	9	——中医药现代化		
中国中药杂志	1.052	3	中华中医药杂志	0.718	10	上海中医药杂志	0.667	16
中西医结合学报	0.997	4	上海针灸杂志	0.710	11	中药药理与临床	0.641	17
国际中医中药杂志	0.894	5	针刺研究	0.708	12	中药材	0.639	18
中草药	0.814	6	中国现代中药	0.690	13	中医杂志	0.602	19
中国针灸	0.797	7	浙江中医杂志	0.688	14	中西医结合肝病杂志	0.588	20

科技部中国科技信息研究所万方数据 2008 年《中国期刊引证报告》(扩刊版)

——基础医学类期刊影响因子和总被引频次前 10 位排序表

期刊名称	影响因子	排位	期刊名称	总被引频次	排位
中国计划免疫	1.823	1	中国危重病急救医学	3 632	1
中国危重病急救医学	1.686	2	中华麻醉学杂志	3 310	2
中华高血压杂志	1.331	3	中国病理生理杂志	2 704	3
中华病理学杂志	0.921	4	中华血液学杂志	2 339	4
细胞与分子免疫学杂志	0.912	5	中华病理学杂志	1 842	5
中国健康心理学杂志	0.893	6	中国健康心理学杂志	1 696	6
Cellular & Molecular Immunology	0.856	7	中华高血压杂志	1 687	7
中华麻醉学杂志	0.852	8	中国计划免疫	1 670	8
中国寄生虫学与寄生虫病杂志	0.832	9	中国人兽共患病学报	1 580	9
中华医学遗传学杂志	0.792	10	解放军医学管理杂志	1 556	10

对中西医结合急救医学研究的思考——写在2009年新年伊始

作者: [张伯礼, Zhang bo-li](#)

作者单位: [天津中医药大学, 天津, 300193](#)

刊名: [中国中西医结合急救杂志](#) 

英文刊名: [CHINESE JOURNAL OF INTEGRATED TRADITIONAL AND WESTERN MEDICINE IN INTENSIVE AND CRITICAL CARE](#)

年, 卷(期): 2009, 16 (1)

被引用次数: 0次

本文链接: http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_zgzxyjhjjzz200901001.aspx

授权使用: qkzgz16(qkzgz16), 授权号: 11214fae-4010-40fa-a850-9eec010893ab

下载时间: 2011年5月23日