

• 临床经验 •

老年手术患者术中的心理护理

李红峰 施菁

宁夏回族自治区人民医院手术室, 宁夏回族自治区银川 750001

通信作者: 李红峰, Email: 1298498380@qq.com

【摘要】 目的 探讨老年手术患者术中的心理护理方式。**方法** 针对老年患者手术期间出现的常见心理问题, 进行手术室护理, 准确把握患者的心理状况, 及时进行疏导, 悉心照顾并给予心理安慰。**结果** 对老年患者给予手术室护理, 可以缓解患者焦虑情绪, 减轻患者心理压力, 从而使患者积极主动配合医护人员, 提高手术效率, 在一定程度上减少并发症的发生。**结论** 对老年手术患者进行术中心理护理在临床上有积极作用。

【关键词】 老年; 手术; 心理; 护理

DOI: 10.3969/j.issn.1008-9691.2020.06.030

Psychological nursing of elderly surgical patients during operation Li Hongfeng, Shi Jing

Operating Room, People's Hospital of Ningxia Hui Autonomous Region, Yinchuan 750001, Ningxia Hui Autonomous Region, China

Corresponding author: Li Hongfeng, Email: 1298498380@qq.com

【Abstract】 Objective To explore the psychological nursing mode of elderly surgical patients during operation. **Methods** According to the common psychological problems of elderly patients during operation, the operating room nursing can accurately grasp the psychological status of patients, timely conduct counseling, take good care of them and give them psychological comfort. **Results** The operation room nursing for elderly patients can relieve the anxiety and psychological pressure of patients, so as to make them actively cooperate with medical staff, improve the operation efficiency, and reduce the occurrence of complications to a certain extent. **Conclusion** Psychological nursing in elderly patients with surgery has a positive role in clinical practice.

【Key words】 Elderly; Surgery; Psychology; Nursing

DOI: 10.3969/j.issn.1008-9691.2020.06.030

老年患者手术期间容易出现不良心理情绪, 导致在术中出現血压和心率的波动, 从而增加手术难度, 甚至出现严重并发症。因此, 在患者手术过程中, 手术室巡回护士如能及时分析老年手术患者的特点, 针对常见的心理问题对患者进行有效的手术室护理, 能够帮助患者减轻心理负担, 对保证手术顺利进行有重要作用。

老年患者心理较为脆弱、敏感、孤僻, 甚至多疑, 在得知自己的疾病需要手术治疗后, 容易产生不安和恐惧情绪^[1], 部分患者会表现为沉默寡言、反应冷淡、无明显诉求以及表情淡漠等, 对于极端的淡漠情绪临床更应该加强注意。老年手术患者思想负担重, 担心手术治疗效果, 担心住院费用成为家庭的负担, 甚至怀疑自我价值, 产生自卑感, 而造成心理压力^[2], 极其不利于手术的顺利实施。部分老年患者处于手术室陌生的环境中, 加之与亲人分离, 产生分离性焦虑, 在手术时感到孤独无助, 会误认为受到医护人员的冷落, 对于手术的顺利进行也是不利的。此时, 手术室护理人员在手术前应主动与老年手术患者进行沟通, 全面了解患者的病史、既往史和家庭情况等, 了解患者有无不良情绪和不良情绪产生的原因, 及时对其进行心理疏导; 倾听患者的陈述, 甚至可以紧握患者的手, 表示理解其痛苦, 愿意帮助其共同战胜疾病, 从而与患者建立信任, 帮助其尽快适应手术室的环境, 积极配合治疗。对于术中清醒的老年患者, 应密切关注其个人感受, 尊重其人格及隐私, 尽量提供舒适的环境, 分散患者注意力, 手术护士应陪伴在患者身旁, 消除其孤独无助感, 以此来缓解患者紧张和焦虑的情绪。

老年患者器官组织功能衰退, 存在听力、记忆力下降和

反应迟钝等表现, 很大程度上存在沟通障碍。与老年手术患者沟通时可适当提高音量, 使用温和的语气, 语速尽量放缓, 涉及专业知识时尽量采用通俗易懂的语句, 使其更容易听清交流内容, 减少患者的猜疑心理, 让其感受到被尊重。

总之, 手术室护理在老年患者进行手术时, 准确把握患者的心理状况, 及时进行疏导, 悉心照顾并给予心理安慰, 让其焦虑情绪得到缓解, 打消担忧与顾虑, 增加其自信心及主观参与意识^[3], 能够减轻老年患者的心理压力, 从而积极主动配合医护人员, 提高手术效率, 在一定程度上减少并发症的发生, 对老年手术患者的预后具有积极作用^[4]。

利益冲突 所有作者均声明不存在利益冲突

参考文献

- [1] 陈玲, 冯文凤, 孙媛, 等. 老年外科手术患者的围手术期心理护理[J]. 中国保健营养, 2020, 30 (22): 245-246.
Chen L, Feng WF, Sun Y, et al. Perioperative psychological nursing of elderly patients with surgical operation [J]. China Health Care Nutr, 2020, 30 (22): 245-246.
- [2] 黄群英, 李倩萍. 麻醉复苏室护理人员参与术前探访对改善患者在复苏期躁动程度的效果[J]. 系统医学, 2017, 2 (4): 147-149. DOI: 10.19368/j.cnki.2096-1782.2017.04.147.
Huang QY, Li QP. Effect of participation in the preoperative visit of nursing staff in the recovery room for anesthesia on improving the dysphoria degree in the recovery phase of patients [J]. Systems Med, 2017, 2 (4): 147-149. DOI: 10.19368/j.cnki.2096-1782.2017.04.147.
- [3] 刘万聪. 老年高血压病护理中健康教育的应用价值研究[J/CD]. 心血管外科杂志(电子版), 2019, 8 (3): 225. DOI: 10.3969/j.issn.2095-2260.2019.03.198.
Liu WC. Study on the application value of health education in elderly hypertension nursing [J/CD]. J Cardiovasc Surg (Electronic Edition), 2019, 8 (3): 225. DOI: 10.3969/j.issn.2095-2260.2019.03.198.
- [4] Tallant A, Ambros B, Freire C, et al. Comparison of intraoperative and postoperative pain during canine ovariectomy and ovariectomy [J]. Can Vet J, 2016, 57 (7): 741-746.

(收稿日期: 2020-09-27)