

• 全民健康助力全面小康 •

中医药全过程介入新型冠状病毒肺炎防治的模式

杨丰文 郑文科 张俊华 张伯礼

天津中医药大学, 天津 300193

通信作者: 张伯礼, Email: zhangbolipr@163.com; 张俊华, Email: zjhtcm@foxmail.com

【摘要】 中医药应对传染病有着深厚的历史积淀, 介入形式因医疗条件和疾病类型的差异而有所不同。“中医抗疫有阵地”是中医药抗击“非典”时形成的宝贵经验; 在应对新型冠状病毒肺炎(新冠肺炎)疫情过程中, 遵循边救治、边总结、边完善策略, 形成了“社区早期预防、隔离点整群干预、方舱医院综合干预、定点医院集中救治和康复驿站康复支持”的全过程中医药介入模式, 创新了中医药全过程介入新发传染病防治“阵地战”策略和平台体系, 在不同环节发挥中医药的优势解决问题, 提高了防治效果。中医方舱医院建设创新了组织形式, 弥补了单纯社区隔离或单纯医院救治的技术性和规模性约束, 为中医药应对突发公共卫生事件探索了新的路径。

【关键词】 新型冠状病毒肺炎; 中医药; 防治模式

基金项目: 国家重点研发计划-公共安全风险防控与应急技术装备应急项目: 中西医结合防治新型冠状病毒感染的肺炎的临床研究(2020YFC0841600)

DOI: 10.3760/cma.j.cn121430-20200810-00603

Whole-process prevention and treatment model of traditional Chinese medicine for coronavirus disease 2019 epidemics

Yang Fengwen, Zheng Wenke, Zhang Junhua, Zhang Boli

Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300193

Corresponding author: Zhang Boli, Email: zhangbolipr@163.com; Zhang Junhua, Email: zjhtcm@foxmail.com

【Abstract】 Traditional Chinese medicine (TCM) has a long history in treating infectious diseases, and the form of intervention varies with different medical conditions and disease types. "The battle field of Chinese doctor for anti-epidemic" was formed in fighting against severe acute respiratory syndrome (SARS) epidemics in China, and from the battle, valuable experiences of using TCM for prevention and treatment had been obtained. During responding to coronavirus disease 2019 (COVID-19) epidemics, we followed the principle of keeping summary and perfection while treatment. And a whole process of TCM pattern or a model was organized, including early prevention in communities, cluster intervention in isolated places, comprehensive intervention in mobile cabin hospitals, centralized treatment in designated hospitals and rehabilitation support in rehabilitation posts. Thus, the innovation of whole process of TCM intervention was involved in the "trench warfare" strategy and platform system for prevention and treatment of new infectious COVID-19 epidemics. At different stages or conditions, different TCMs were used to play advantageous roles to solve various problems and elevate the effects of prevention and treatment of the disease. The construction of TCM mobile cabin hospitals was an innovation of organization form that might offset the constraints in technology and scale of simple community isolation or simple hospital treatment, exploring a new way for TCM to cope with public health emergencies.

【Key words】 Coronavirus disease 2019; Traditional Chinese medicine; Prevention and treatment model

Fund program: National Key Research and Development Program-Public Security Risk Prevention and Control and Emergency Technology Equipment Emergency Project: Clinical Study on Prevention and Treatment of Pneumonia caused by Coronavirus Infection by Integrated Traditional Chinese and Western Medicine (2020YFC0841600)

DOI: 10.3760/cma.j.cn121430-20200810-00603

新型冠状病毒肺炎(新冠肺炎)全球大流行, 这种新发高传染性疾病对世界人民健康和全球医疗卫生体系造成了巨大威胁。疫情暴发以来, 在党中央、国务院坚强领导下, 在中央指导组的直接指挥下, 中国人民众志成城, 进行了一场史无前例的抗疫战争, 经过3个多月的艰苦努力, 取得了疫情防控的决定性胜利。

中医药在此次疫情防治中发挥了重要作用, 其介入的深度与广度前所未有。中医药首次全面管理

一个医院, 首次整建制接管病区, 首次中西医全程联合巡诊和查房, 首次在重型、危重型患者救治中深度介入, 探索形成了以中医药为特色、中西医结合救治患者的系统方案^[1]。习近平总书记主持召开专家学者座谈会并发表重要讲话, 强调“中西医结合, 中西药并用, 是这次疫情防控的一大特点, 也是中医药传承精华、守正创新的生动实践”。

中医抗疫的底气源自千年的积淀和传承。在不同时期应对不同传染病, 中医药介入防治的模式也

在实践中不断发展丰富。17年前应对“非典”(SARS)疫情,张伯礼教授在全国率先组建中医红区救治患者,已显示出中医药在控制病情恶化、改善症状、稳定血氧饱和度、激素停减等方面所发挥的重要作用。“中医抗疫有阵地”是应对SARS疫情得出的经验,但实践规模小,还不是全过程、全方位的系统化介入模式。此次新冠肺炎疫情较SARS传播速度更快、患病人群更多、临床表现更复杂。我们遵循边救治、边总结、边完善策略,形成了“社区早期预防、隔离点整群干预、方舱医院综合干预、定点医院集中救治和康复驿站康复支持”的全过程中医药介入模式,开拓了中医药全过程介入新发传染性疾病预防“阵地战”策略和平台体系(图1),为中医药应对突发公共卫生事件探索了一条新的路径。

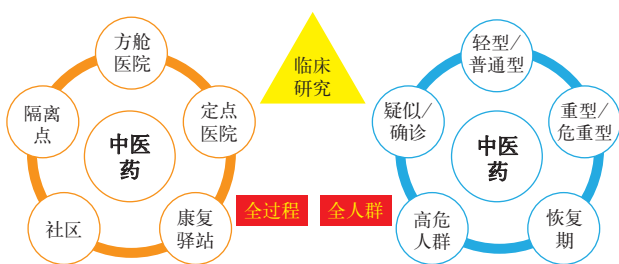


图1 在中国中医药全方位介入新型冠状病毒肺炎防控模式

1 社区预防教育,减少感染风险

面对新冠肺炎疫情的暴发,中央指导组实施联防联控机制,严格落实“早发现、早隔离、早诊断、早治疗”,对阻断疫情蔓延起到了关键作用。中医学强调“上工治未病”,重视未病先防。免疫力低下的人群是重型新冠肺炎高发群体,因此对易感人群的预防性干预具有重要意义。中医药可通过调节机体状态,提高免疫力,抵御病毒。中医学预防强调“避其毒气”,要远离传染源,不与患者及疑似患者接触,避免毒气侵袭。我们提出“两少两勤两通”的建议,即少外出、少接触发热外地患者;勤洗手、勤喝水;室内通风、保证大便通畅。“正气存内,邪不可干”,要注重形成良好的日常生活方式,戒烟限酒、保证睡眠、适当运动、心情恬静等都是提高机体防病能力的基本要求;思想上要重视但切忌恐慌,恐惧情绪会使气机逆乱,抵御外邪能力下降,积极的情绪和健康的心态同样是预防疫病的重要保证。

2 隔离点人群第一时间服中药,阻断病情发展

切断传播源是疫情防控的关键,对疑似患者严格隔离是最有效的办法。而对疑似患者不做治疗,不仅会耽误病情,同时也会造成患者的惶恐或焦虑情绪,不利于其尽早康复。由于疫情暴发之初的条件所限,大量发热疑似患者需要隔离筛查。因此,对

疑似患者、发热人群、确诊患者及密切接触者等人群普遍发放中药,抢得了治疗时机。按照中央指导组要求,加快中医药的应用,武汉市中医药参与治疗率从起初的30%上升到90%以上。严格隔离,整群干预,普遍服用中药,这些措施不仅减轻了发热等不适症状,而且阻止了疫情扩大蔓延。非新冠肺炎患者快速好转,新冠肺炎患者也得到早期干预,防止病情加重。同时,互联网医疗新模式与中医药服务相结合,打造了突发重大传染病管理、健康监测、分级诊疗、传染病防控等业务流程闭环管理平台。

3 中医方舱医院,中医药干预轻型和普通型患者

面对大量确诊病例造成的医院收治能力饱和,解决“一床难求”问题,必须创新临床救治模式,实现根据病情轻重特征的分级诊疗。利用体育场馆,建立大空间、多床位的方舱医院,集中收治确诊的轻型和普通型患者是一大创举。1个多月的时间,武汉16家方舱医院累计收治轻型、普通型患者1.2万余人,实现了“应收尽收、应治尽治”的目标,扭转了医疗资源不足的紧张局面,成为全球突发公共卫生事件应对的宝贵经验。

在中央指导组支持下,张伯礼院士和刘清泉教授牵头组建了江夏中医方舱医院,采用以中医药治疗为主的中医综合疗法。江夏方舱医院分为5个病区,在运行的26天中收治了564例患者,最终无一例转为重型,证明可以单用中医药治疗轻型和普通型患者,彰显了中医药的优势,也增加了战胜疫情的信心。中医药治疗经验推广到其他方舱,使得这些方舱医院的转重率下降至2%~5%,远远低于通常10%~20%的转重率。江夏中医方舱医院的建设是一个创新性组织形式,满足了隔离和救治的双重需求,弥补了单纯社区隔离或单纯医院救治的技术性和规模性约束,为中医药应对突发公共卫生事件探索了新的路径。

4 定点医院,中西医结合救治重型、危重型患者

疫情防控期间,有临床救治条件的医院纳入定点医院管理。相对方舱医院,其检查和抢救设备相对更充分,临床救治条件能得到基本保障;特别是增加了一批专业化救治设备和医疗保障设施,集中高水平专业医疗力量对危重型患者进行集中救治。对重型患者实行中西医联合巡诊和查房,一人一策使用中药,特别是中药注射剂得到广泛应用,中西医结合救治提高了治愈率,降低了病死率。中药在改善新冠肺炎患者临床症状、抑制炎症风暴、促进肺部炎症吸收、缩短转院时间等方面均有一定优势。一项系统评价研究共纳入11个随机对照试验、包含1259例新冠肺炎患者,Meta分析结果显示,中医

药能够降低危重症的发生率,缩短住院时间;同时在缩短发热持续时间及提高咳嗽、乏力、气短的消失率方面也具有较好疗效^[2]。

5 康复驿站采用中医综合疗法支持患者康复

新冠肺炎患者出院后,会存在一些躯体和心理不适,也会存在肺功能指标异常或肺纤维化等问题。因此,加强出院后的综合康复是中医药全过程干预的重要环节。建立康复驿站,主要针对具有出院条件集中隔离患者的康复治疗。康复期进行呼吸锻炼,同时配合中医药综合康复,可以促进肺部炎症吸收,对器官损伤及免疫功能的修复都能起到很好的作用。

中华中医药学会和中国康复医学会共同发布了中西医专家联合编制的《新型冠状病毒肺炎恢复期中西医结合康复指南(第一版)》^[3],以有效指导恢复期患者的中西医结合康复治疗。该《指南》对康复诊疗的原则、诊疗流程、评估等进行了说明,并详细规范推荐了中西医结合康复的具体措施。中药汤剂、中成药、传统功法(太极拳、八段锦、呼吸六字诀)以及相关理疗(针刺、艾灸、穴位敷贴)等都能有效促进患者的康复。此外,《指南》特别介绍了心理康复治疗。心理康复治疗对稳定新冠肺炎患者的情绪、消除顾虑、增强康复信心尤为重要。

中国工程院联合腾讯公益慈善基金会特别设立了针对受感染医务人员的关怀行动,由张伯礼院士、王辰院士等专家负责,华中科技大学附属协和医院牵头实施,该行动为受感染医务人员提供全面的中西医结合康复指导,包括对身体和心理状况进行为期2年的随访评估^[4]。项目组已经搭建了相关数据平台,3000余名感染医护人员的康复指导行动正在有序进行中。

6 中医药临床救治和科学研究同步开展,提高成果产出效率

人类最终战胜疫情,关键要靠科技^[5]。对一种新发突发传染病,中医和西医都需要依靠研究积累知识,加快对疾病发生和发展规律的认识,加快对有潜在临床价值的药物或疗法进行评价,加快新药和疫苗的研发。“三药三方”作为中医药抗击疫情标志性成果,也是临床救治与科学研究结合的产物。

西医关注病毒,中医重视证候。因此,对中医药的研究应从证候研究为切入点,在临床救治过程中开展证候学调查研究、老药筛选和新药研发。组分中药国家重点实验室在实验室主任张伯礼院士指导下,立即成立科技应急攻关队伍,组织前线救治队伍和后方科研团队紧密联动,将临床救治和科学研究同步推进,承担国家中西医结合防治新冠肺炎科技应急攻关项目。在中医证候学调查研究、中药疗效

循证评价、活性中成药筛选、创新中药宣肺败毒颗粒研制等方面开展了卓有成效的研究工作,为形成中国特色治疗方案做出了重要贡献,并向海外展现了中国方案的独特优势。研究成果获得天津市科学技术奖抗击新冠肺炎疫情特别奖一等奖。

7 小 结

应对新冠肺炎疫情是一场大考,无论是西医还是中医都面临前所未有的考验。几千年来,中医药在千百次应对疫病的过程中,形成了相对完整的理论和方法体系,依据理法方药原则,通过辨证论治能够积极主动形成有效治疗方案。通过分析新冠肺炎病因病机,确定为“湿毒疫”,依据古典医籍形成有效方药,在没有特效药和疫苗的情况下,中医药成为疫情防控的关键武器,成为社会公众的“定心丸”,中西医结合救治成为了中国方案的亮点,也为疫情防控提供了中国经验。

总结中医药抗击新冠肺炎疫情的成功经验,主要有3个方面:中医抗疫有阵地,形成全过程全人群防治体系;临床救治与科学研究相结合,研究成果快速产出,支撑临床诊疗方案更新完善;中西医结合在救治过程中优势互补,提高疗效。这些经验,有利于保障中医药的优势在突发传染病防治中得到体现,也为进一步完善中医药疫病防控体系提供依据。

利益冲突 所有作者均声明不存在利益冲突

参考文献

- [1] 中华人民共和国中央人民政府. 孙春兰:深入贯彻习近平总书记重要指示精神 全面加强疫情防控第一线工作指导督导[EB/OL]. (2020-04-01) [2020-08-01]. http://www.gov.cn/xinwen/2020-04/01/content_5497826.htm.
The State Council, the People's Republic of China. Sun Chunlan: fully implement the guiding principles of President Xi Jinping's important instructions and comprehensively strengthen guidance and supervision on the frontline work of prevention and control of COVID-19 [EB/OL]. (2020-04-01) [2020-08-01]. http://www.gov.cn/xinwen/2020-04/01/content_5497826.htm.
- [2] Pang W, Liu Z, Li N, et al. Chinese medical drugs for coronavirus disease 2019: a systematic review and meta-analysis [J]. Integr Med Res, 2020, 9 (3): 100477. DOI: 10.1016/j.imr.2020.100477.
- [3] 中华中医药学会. 新型冠状病毒肺炎恢复期中西医结合康复指南(第一版)[EB/OL]. (2020-04-07) [2020-08-01].
China Association of Chinese Medicine. Rehabilitation guidelines for integrated traditional Chinese and Western medicine during convalescence of COVID-19 (version 1) [EB/OL]. (2020-04-07) [2020-08-01].
- [4] 新华社. 感染新冠肺炎医务人员康复关怀行动在武汉启动[EB/OL]. (2020-03-24) [2020-08-01]. http://www.xinhuanet.com/2020-03/24/c_1125762134.htm.
Xinhua News Agency. An action of rehabilitation care for medical workers infected with COVID-19 has launched in Wuhan [EB/OL]. (2020-03-24) [2020-08-01]. http://www.xinhuanet.com/2020-03/24/c_1125762134.htm.
- [5] 新华社. 习近平: 最终战胜疫情, 关键要靠科技 [N/OL]. 人民日报海外版, 2020-03-03 (1) [2020-08-01]. http://paper.people.com.cn/rmrbhwb/html/2020-03/03/content_1974070.htm.
Xinhua News Agency. Xi Jinping: the ultimate victory over COVID-19 depends on science and technology [N/OL]. People's Daily Overseas Edition, 2020-03-03 (1) [2020-08-01]. http://paper.people.com.cn/rmrbhwb/html/2020-03/03/content_1974070.htm.

(收稿日期: 2020-08-10)