

- [7] 周瑞祥, 翁方中, 严骏, 等. 危重患者肠内营养及生长激素治疗的疗效观察. 中国危重病急救医学, 2010, 22: 40-43.
- [8] 王丽娜, 詹英, 陈军, 等. 机械通气患者早期肠内营养与胃黏膜 pH 值监测的临床应用. 中国危重病急救医学, 2009, 21: 409-411.
- [9] 向迅捷. 肠内外营养对危重患者脏器功能影响的对比研究. 中国危重病急救医学, 2006, 18: 613-615.
- [10] 周华, 杜斌, 柴文昭, 等. 我国危重症病人营养支持现状调查分析. 肠外与肠内营养, 2009, 16: 259-263, 268.
- [11] 郭彬, 邓克勤, 叶军健, 等. 慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭行机械通气患者营养支持疗效观察. 中国呼吸与危重监护杂志, 2003, 2: 114.
- [12] Kollef MH. The prevention of ventilator-associated pneumonia. N Engl J Med, 1999, 340: 627-634.
- [13] 李银平. 从营养支持到营养治疗——一脉相承中的思辨. 中国危重病急救医学, 2006, 18: 580-581.
- [14] 黎介寿. 临床营养支持策略的变迁. 中国普外基础与临床杂志, 2009, 16: 953-955.
- [15] 刘大为. 危重病: 营养支持与治疗. 中国危重病急救医学, 2006, 18: 577.
- [16] 中华医学会重症医学分会. 危重患者营养支持指导意见(草案). 中国危重病急救医学, 2006, 18: 582-590.

(收稿日期: 2011-09-14)

(本文编辑: 李银平)

·方法介绍·

巧用一次性塑料输液瓶自制小儿吸氧面罩

陈艳苓 谢彩霞 周贵元

【关键词】 输液瓶; 吸氧面罩

临床护理工作中常常会遇到新生儿或小儿吸氧等操作, 保持气道通畅和气体交换良好, 这种过程通常称为气道管理^[1]. 目前临床对婴幼儿吸氧仍常使用鼻导管法, 鼻导管会对鼻腔黏膜产生机械性刺激, 导致患儿哭闹, 从而影响供氧和抢救效果^[2]. 为克服上述缺点, 本院使用塑料输液瓶自制了一次性吸氧面罩, 经过 80 例婴幼儿使用, 效果较好, 现介绍如下.

1 材料与方法

1.1 材料: 一次性塑料输液瓶 1 个; 一次性注射器针头帽 1 根; 剪刀 1 把; 胶带 1 卷.

1.2 方法: 将一次性塑料输液瓶清洗消毒, 先剪去整个瓶底, 然后沿着一侧的输液瓶壁剪出一个深 U 型的缺口, 缺口底端距离瓶塞留 2 cm 的距离即可. 将一次性注射器针头帽的闭合端用剪刀斜剪约 1 cm, 直接接入已剪好的输液瓶的瓶口, 另一开口端接入氧气皮管, 用胶布固定使之不漏气. 一次性塑料输液瓶自制小儿吸氧面罩如图 1 所示.

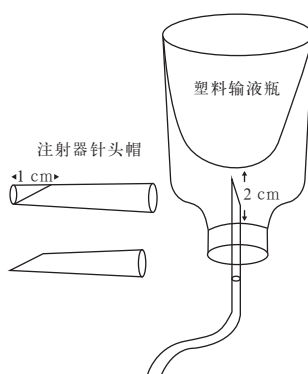


图 1 用一次性塑料输液瓶自制的小儿吸氧面罩

2 讨论

在心肺复苏(CPR)指南中, 对于呼吸支持的方法和原则有很好的方案^[3], 小儿肺部疾病时在急性加重期常常伴有痰液的阻塞, 解除阻塞的最有效措施是人工气道和呼吸支持^[4], 如何把呼吸的支持治疗做到更好, 我们在临床实践中使用了一种简易氧罩. 氧气管与吸氧管传统是通过玻璃接头衔接, 而玻璃接头极易与床架、氧气瓶等相撞而破碎, 使用时造成危险, 有时需频繁更换玻璃接头而造成浪费. 现用一次性注射器的针头帽替代玻璃接头, 使氧气管直接连接氧气管面罩, 可不需使用一次性氧气管, 效果比较好, 同时也减轻了患者经济负担, 降低了医疗成本. 一次性塑料输液瓶的

全透明外壳可保证医护人员随时全方位地观察患儿的病情变化. 根据患儿年龄的大小, 可以酌情选择 250 ml 和 100 ml 的一次性塑料输液瓶制作使用.

用一次性塑料输液瓶自制的小儿吸氧面罩优点有: ①塑料包装输液瓶轻便, 不易破碎, 体积小, 符合无菌治疗原则. ②多个吸氧面罩可重叠放置, 节约储存空间. ③塑料比较柔软, 不易损伤小儿娇嫩的皮肤. ④制作简单, 使用方便, 成本低廉. ⑤可一次性使用, 用完后连同污染物一起丢入垃圾袋集中焚烧处理, 无需再清洗消毒, 从而减少护理量和呼吸道疾病的传播.

参考文献

- [1] 朱鹤, 王金城. 第三代喉罩的临床应用现状. 中国危重病急救医学, 2008, 20: 505-507.
- [2] 乔三福. 简易呼吸器麻醉面罩的改进. 中国危重病急救医学, 2009, 21: 623.
- [3] 何忠杰, 彭国球, 张宪, 等. 急诊呼吸支持抢救流程指南——呼吸阶梯化管理. 中国危重病急救医学, 2005, 17: 491-495.
- [4] 朱运奎, 徐越斌, 李继东, 等. 不同呼吸支持方式在危重症患者抢救中的价值比较. 中国危重病急救医学, 2009, 21: 590-592.

(收稿日期: 2012-04-01)

(本文编辑: 李银平)

DOI: 10.3760/cma. j. issn.1003-0603. 2012. 07.018

作者单位: 430000 武汉, 湖北省中医院门诊注射室

通信作者: 陈艳苓, Email: chengyanglin@126.com