

# 基层医院检验医师进修体会

王雁

作者单位:734000 张掖市,甘肃省张掖市人民医院检验科

近年来,检验仪器逐步实现了半自动化、自动化和微机化,由于先进的实验技术与检验仪器的普及,不仅提高了实验结果的精确性和准确性,也为临床提供了更多参考指标。然而,如何从临床获得患者资料、病情变化和治疗方案,以保证分析后的质量评估,并对临床的诊治工作提出建议;如何将检测方法的原理、临床意义介绍给医护人员,使之能够合理地选择检验项目,正确地分析检验结果并用于指导临床诊断和治疗,是检验医学的重要内容,也是检验医师的工作职责。现代检验医学的理念已经由单纯提供检验结果向提供有价值的诊断信息转变,面对这样的转变,基层医院检验科应如何向大型医院检验科学习?又如何把全新的检验理念运用于实际工作中?笔者作为一个刚刚进修回来的基层检验医师有以下几点体会。

## 1 基层检验科应规范检验规则

目前血细胞分析仪已经普及到县医院或卫生院,但血细胞分析仪只是一个过筛工具,并不能完全取代人工镜检。有些基层医院有了血细胞分析仪,便把人工复检环节丢弃;有些即使复检,也没有规范的复检标准,仅凭个人经验,导致检出率极低,这显然是不负责任的。而这在大型医院是绝不允许的,每一个大型医院检验科都会根据国外和国内的血细胞复检规则制定本院检验科的复检规则。基层医院检验医师应学习大型医院检验科的经验,结合本院实际情况制定复检规则,把复检作为全血细胞分析质量控制一个很重要的步骤,减少差错,避免医疗纠纷。所使用的血细胞分析仪之间还要进行比对实验,这样才能确保结果的可靠性。

## 2 大型检验仪器在检测标本前要进行性能验证

许多基层医院购置了全自动仪器,因其配套试剂成本高而换用了其他厂家的试剂和/或校准品,这就更需要实验室对该仪器的性能进行评估。大型医院检验科在每台大型仪器使用前都有其完整的仪器性能验证报告,包括准确度、精密度、携带污染率、线性范围和生物参考区间。基层医院检验科也应规范仪器操作标准,对大型仪器在使用前进行性能验证。

## 3 基层医院检验医师要学会与临床医师沟通和配合

基层医院要最大程度发挥检验科的作用,需要检验科室和临床科室在开展新项目、选择检验项目以及检验报告解读三方面做好沟通。

**3.1 开展检验新项目的沟通和论证** 开展新的检验项目,要从病人的角度出发,又要考虑项目成本,避免资源浪费。因此,在开展一项诊断项目前,应主动征求临床医师的意见,掌握临床对开展新项目的具体要求和期望,同时熟悉和了解临床需求程度、对疾病诊断的实用价值、患者对检验费用的承担能力等。根据以上信息来决定开展新项目的范围和实施措施,并与临床医师协作,以保证检验项目的顺利开展。

**3.2 协助临床选择检验项目** 选择正确的检验项目需要临床与检验的沟通合作。检验医师应通过临床医师提供的临床信息选择合理且有针对性的检验项目,保证检验结果的实用性。

**3.3 正确解读检验报告** 每项检验有其不同的特点,受各种因素影响的程度也不尽相同,同一检验参数在同一疾病的不同过程中也不尽相同。每项检验的方法不同,所表现出的结果确定度也不同,这就需要检验医师向临床解释检验结果,协助临床医师对疾病作出诊断。基层检验医师要深刻认识到加强与临床的交流是提高检验医学水平的重要环节,是保证医疗质量、更好地为患者服务的有效措施。

## 4 基层医院检验科要开展全面的质控工作

严格的质控工作贯穿于检验工作的每一个环节,基层检验医师工作范围不应局限于检验标本本身,而应扩展至检验分析前、中、后的整个过程,把有限的实验数据转变为高效的诊断信息,更多、更直接地参与临床的诊断和治疗。分析前质量控制工作主要有标本采集手册的制定、检验申请的设计、标本拒收准则的制定、标本接收人员的培训、标本的运输、标本前处理的设立等;分析中的质控工作主要有人员要求、仪器设备、检测环境、SOP文件的制定、记录的控制、采购服务的供给、溯源性、方法验证、结果的质量保证;分析后的质量控制工作主要有结果的审核、患者资料的保密、标本保存条件要求以及废物的处理。每一个项目要有依照 Levey-Jennings 质控规则和 Westgard 多规则质控规则制定的质控图,警告和失控时要分析原因,建立危急值报告制度。只有规范检验分析整个过程的质量控制工作,才能确保检测结果的准确性和临床实用性,更好地为患者服务。

(收稿日期:2010-05-11)

(本文编辑:李磊)